

Judo en weerbaarheidstraining voor de jeugd tot 18 jaar.

Protocol vanaf 1 juli.

Een paar belangrijke punten. De gestelde regels moeten heel strak nageleefd worden.

Omdat we geen gebruik maken van de kleedkamer, komen de judoka's in judopak en het liefst op slippers naar de sportschool. De lessen duren nu 55 minuten. Hou hier rekening mee met het ophalen. De judoka's komen aan de achterzijde van de sportschool naar buiten. Zorg dat je niet te vroeg maar ook niet te laat voor de deur staat. De deur gaat namelijk direct weer op slot als de training begint en gaat bij de volgende les pas weer open.

Het komen naar en het verlaten van de sportschool.

Als je vroeg bent, wacht je voor de ingang op 1,5 meter van elkaar.

1. De instructeur opent de normale ingang deur en sluit deze weer. Ouders blijven buiten en komen niet mee naar binnen.
2. Bij binnenkomst desinfecteert iedereen zijn handen. Geen uitzonderingen.
3. We lopen direct richting de zaal waar we onze schoenen of slippers uitdoen. Deze zetten we bij de muur onder meneer Kano.
4. Na de training doet iedereen zijn schoenen of slippers aan en verlaten de zaal via de nooduitgang.
5. De instructeur opent de uitgang deur en sluit deze weer als iedereen buiten is.
6. Kleedkamers zijn en blijven dicht alleen het toilet voor de trap mag in geval van zeer hoge nood gebruikt worden. Er kan geen gebruik worden gemaakt van de kluisjes/lockers.

Wij zijn aan strikte regels gebonden en hopen wel dat jullie daar begrip voor hebben. Het legt ook wel een behoorlijke druk op de instructeurs om te zorgen dat alles goed verloopt. Wij hebben er vertrouwen in dat iedereen weer aan zijn lichaam en conditie kan werken, ook al is het nog in beperkte mate.

Mochten we bezoek krijgen van een boa en die beveelt ons te stoppen, om wat voor reden dan ook, dan wordt er ook direct gestopt met de training. Niemand gaat een discussie aan met deze persoon.

Mochten er nog onduidelijkheden zijn dan hoor ik dat.

Rinus Bosman